

# L'océan au service de la bienveillance

**Bénéficiaires de la thérapie «hors des murs» du Dr Marc Bertsch, une vingtaine de pensionnaires de l'IMS Champ de Merle a embarqué hier sur le Grand Bleu. Une croisière aux vertus thérapeutiques évidentes assure le pédiatre.**

Le temps d'une sortie en mer sur le bateau découverte le Grand Bleu, Brandon, Behran, et les autres pensionnaires de l'IMS de Saint-Gilles les Hauts n'ont évidemment pas oublié leur handicap mental et psychomoteur. En revanche, le temps de cette stimulation inédite, ils jouissent d'une forme de «guérison».

C'est la thérapie que promeut le Dr Marc Bertsch, référent médical, à l'origine de ces sorties hors des murs de l'institut. Hier, une vingtaine de pensionnaires atteints de polyhandicaps a embarqué sur le bateau-découverte.

Une sortie ludique à laquelle le pédiatre prête des vertus thérapeutiques. «*Tout ce qui est fait à l'extérieur entraîne une motivation supplémentaire des enfants*», explique le médecin adepte de la «bienveillance». «*La bienveillance c'est cela, cette part de bonheur qui libère les endorphines et favorise la stimulation et la plasticité cérébrale*», poursuit le médecin.

Ce processus permet selon le praticien de pousser les enfants au sommet de leurs capacités. «*Chacun, ainsi conscient de ses capacités et de ses compétences nouvelles travaille et finalement grandit*, explique Marc Bertsch. *A l'image d'un athlète qui s'entraîne deux fois*

*par jour pour les jeux Olympiques, nos jeunes, via ces stimulations nouvelles atteignent eux aussi leur Olympe*».

Le médecin en est convaincu, ces sorties extra muros présentent autant de vertus que les exercices thérapeutiques en institut et à ce

titre, méritent d'être financées par l'Etat.

Ce qui n'est évidemment pas le cas aujourd'hui. Leur réalisation relève de la générosité des partenaires privés au rang desquels le Rotary club Saint-Paul Baie n'est pas le dernier.

Hier, le Rotary a signé un chèque de 5 000 euros pour financer plusieurs événements dont la sortie du Grand Bleu, mais aussi un stage de voile encore dans les mémoires de tous les enfants. «*Quand on voit ces regards, ces visages ouverts, la mer, la houle sont pour eux un manège. C'est aussi un grand bonheur pour les parents et les accompagnants*», s'est félicité Jean-Marie Le Bourvellec, président du Rotary club.

L'encadrement salue dans ce contexte le partenariat scellé avec la société Croisières et découverte pour adapter l'un de ses bateaux au transport des enfants, pour certains lourdement appareillés.

M.B.



«*L'essentiel, c'est de sortir*», souligne le pédiatre (photo M.B.).